

La importancia de los tiempos y los ritmos en la pareja

Por Cristina Jáuregui

Alguna vez te has detenido a preguntarte si los hombres y las mujeres tenemos los mismos tiempos y ritmos. La verdad es que no es por casualidad que nos dicen que los hombres son de marte y las mujeres de venus.

Cada uno de nosotros tenemos diferentes ritmos y tiempos, esto nos hace actuar de diferente manera frente a los acontecimientos de la vida. Y es muy significativo cuando de una relación se trata ya que los conflictos suelen ser abordados por hombres y mujeres de maneras diferentes, con ritmos y tiempos desiguales. Claro siempre hay la excepción a la regla y encontraremos parejas que tienen ritmos similares.

Las mujeres por lo general somos mas rápidas y queremos que las cosas se solucionen inmediatamente. Si tenemos una discusión con nuestra pareja insistimos en resolver el problema en ese momento, utilizamos frases como: “Pero dime ahorita mismo por que estas enojado” cosa que a ellos los saca de quicio y los hace alejarse mas. Y los hombres suelen ser un poco mas pausados en cosas de emociones, ellos se toman su tiempo para entender que es lo que esta pasando y muchas veces les toma días o semanas en entender un conflicto que tuvieron con nosotras. Para cuando lo quieren resolver nosotras ya estamos hablando de otro problema..

¿Pero que tal cuando de arreglarnos y salir de casa se trata? Los hombres pueden estar listos en cinco minutos y nosotras necesitamos por lo menos una hora y en estos casos los problemas no se dejan esperar.

Entender a tu pareja es fundamental para una buena convivencia, tomate un poco de tiempo, respira y conoce a tu pareja para saber a que ritmo vive, que tantos días le lleva acercarse a ti y retomar un tema, te aseguro que si le das el espacio, eventualmente regresará a platicar contigo todo lo que soluciono.

Si eres hombre es importante que sepas de igual manera los ritmos de tu mujer, cuanto le lleva arreglarse o platicar algo, para que juntos hagan el esfuerzo de encontrar las soluciones mas rápido, conocer al otro es el secreto para una buena relación.